



ENRICA ANFOSSI

Indirizzo: via E. Ruspoli 5/4 sc B - Genova
Telefono: 3394830389
Email: enrica.anfossi@libero.it
Num. Iscrizione Albo 734

Psicologa e psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico e cognitivo/comportamentale con oltre 30 anni di esperienza clinica.

Da sempre impegnata in un aggiornamento costante e in un lavoro clinico approfondito, ho sviluppato una pratica orientata all'integrazione mente-corpo, con attenzione ai processi bottom-up e top-down, particolarmente efficace nel **trattamento dei traumi, dei disturbi d'ansia e delle problematiche relazionali.**

Attualmente svolgo attività privata come psicoterapeuta individuale e di coppia e collaboro con colleghi in intervizioni e percorsi formativi.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Libera professione - Psicologa Psicoterapeuta 1993 - oggi

- Psicoterapia individuale e di coppia, con adulti e giovani adulti
- Integrazione di approcci: psicoanalisi, cognitivismo, psicoterapia sensomotoria, mindfulness, EMDR
- Focus su disturbi d'ansia, disturbo ossessivo-compulsivo, trauma, dipendenze affettive, depressione, disturbi relazionali e narcisistici
- Utilizzo di tecniche immaginative, corporee, mindfulness-based e Flash Technique
- Supervisione e intervizione clinica con colleghi
- Membro attivo del CIRS - Centro Interdisciplinare Ricerca e Formazione in Sessuologia
- Formazione continua in psicoterapia del trauma, violenza di genere e narrazione terapeutica

Supervisore pubblicitario 1982 - 1992

- Supervisore presso agenzia pubblicitaria *Consorzio Sinergica (Genova)*, responsabile immagine, ricerche motivazionali, comunicazione visiva e packaging

Assistente sociale 1977 - 1984

- Assistente sociale presso enti pubblici e privati (*Ancifap, Regione Liguria*), con incarichi in progetti educativi e professionali rivolti a giovani e persone con disabilità

FORMAZIONE

EMDR II livello – Iscritta EMDR Italia come terapeuta accreditata 2024

Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Individuale dell'Adulto 1995 - 1999
(*Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, Milano*)

Stage presso "Antenne 110", Bruxelles – intervento clinico ad orientamento lacaniano per l'età evolutiva 1995

Attività formativa presso l'Istituto Freudiano, Roma – orientamento lacaniano 1994 - 1995

Iscrizione all'Albo Psicologi (Liguria) con abilitazione alla Psicoterapia 1994

Corso di Ipnosi Eriksoniana e Training Autogeno – *EMPCI Genova* 1991 - 1992

Corso quadriennale in Psicoterapia Psicoanalitica – *Associazione S. Freud, Genova* 1986 - 1990

Laurea in Psicologia – *Università di Padova* 1982/1983

Diploma di Assistente Sociale – *Scuola Regionale di Servizio Sociale, Genova* 1982/1983