

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**



Nome Francesca Tomà  
Indirizzo  
Telefono privato  
Telefono di lavoro 366 2621068  
E-mail francesca.toma.ep@gmail.com  
E-mail PEC francesca.toma.801@psypec.it  
Nazionalità Italiana  
Data e luogo di nascita 21/02/1986 La Spezia

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Data Dal 8/03/2014 ad oggi  
Lavoro o posizione ricoperta **Co- Fondatrice dello Studio Quadrifoglio, Psicologa Clinica, Sessuologa Clinica**  
Tipo di azienda o settore *“Quadrifoglio” –Studio professionale per il benessere della persona, della coppia e della famiglia- Via Italo Bargagna, 60. Pisa*  
Tipo di impiego Sostegno psicologico, individuale, di coppia, della famiglia, dell’infanzia, dell’adolescenza e della terza età; trattamento psico-sessuologico individuale e di coppia

Data 2013 ad oggi  
Lavoro o posizione ricoperta **Psicologa Clinica, Sessuologa Clinica**  
Tipo di azienda o settore *Studio di Psicologia e Psicoterapia, Centro Clinico D.A.S. (Centro Studi per la Terapia dei Disturbi Affettivi Sessuali), Sede di Lucca –Via Vittorio Veneto, 13*  
Tipo di impiego Sostegno psicologico, individuale, di coppia, della famiglia, dell’infanzia, dell’adolescenza e della terza età; trattamento psico-sessuologico individuale e di coppia

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Data 14/12/2014  
Lavoro o posizione ricoperta Corso di formazione d’aula **“Lavorare come Psicologo del benessere: tecniche di rilassamento, tecniche induttive e immaginative”** (Dal 21/09/2014 al 14/12/2014)  
Tipo di azienda o settore Obiettivo Psicologia srl  
Tipo di impiego Studentessa

Tecniche acquisite	Osservazione guidata del respiro, Respirazione Quadrata, Respirazione Rumorosa, Respirazione Controllata/Frenata a vuoto, Respirazione Controllata/Frenata a pieno, Rilassamento Progressivo di Jacobson, Tecnica di Rilassamento del Body Scan, Training Autogeno, Rilassamento Frazionato di Vogt, Visualizzazione Guidata, Sogno Guidato.
Data	12-13/12/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Evento "La violenza sessuale"
Tipo di azienda o settore	Master di II livello di Sessuologia Clinica Università di Pisa, Dipartimento di Medicina della Procreazione e dell'Età Evolutiva, Divisione di Ginecologia ed Ostetricia
Tipo di impiego	Uditrice
Data	5/12/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Seminario "L'intervento terapeutico nel trattamento del trauma"
Tipo di azienda o settore	STPC – Torino -
Tipo di impiego	Uditrice
Data	5/12/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Esame di fine I° anno della Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva - 60 ECM annui-
Tipo di azienda o settore	STPC – Torino -
Tipo di impiego	Esaminanda
Data	25/10/2014
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Esame Finale del Corso Biennale di Formazione in Sessuologia Clinica</b> , riconosciuto dalla F.I.S.S. (Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica)
Tipo di azienda o settore	Centro Clinico D.A.S. di Genova
Tipo di impiego	<b>Tesi di Specializzazione Biennale in Sessuologia Clinica dal titolo "Il caso di Andrea"</b>
Qualifica conseguita	<b>Sessuologa Clinica</b>
Data	Da novembre 2014 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Ricerca Scientifica "Le fantasie degli italiani"</b>
Tipo di azienda o settore	Studio di Psicologia e Psicoterapia –Centro Clinico D.A.S. di Lucca-
Tipo di impiego	<b>Coordinatrice e Referente del Comitato Scientifico della F.I.S.S.</b> (per la suddetta Ricerca)
Data	2/10/2014
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Convegno "Salute Sessuale e Problematiche Emergenti" tenuto nell'ambito della Settimana del Benessere Sessuale indetta dalla F.I.S.S. (29-4 ottobre 2014)</b>
Tipo di azienda o settore	Studio di Psicologia e Psicoterapia -Centro Clinico D.A.S. di Lucca-
Tipo di impiego	<b>Organizzatrice e Relatrice. Relazione dal titolo: "Problematica sessuale: significati e valutazioni"</b>
Data	Dal 2014
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Socio Corrispondente SITCC</b> (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) <b>n° 4560</b>
Data	10/05/2014

Lavoro o posizione ricoperta	Seminario "Ansia, da nemica ad amica. A cosa serve, come gestirla e perché non si può eliminare"
Tipo di azienda o settore	MIP – Maggio di Informazione Psicologica presso lo Studio Quadrifoglio
Tipo di impiego	Collaboratrice
Data	26/04/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Corso di Ginecologia-Omeopatia "Le mille risorse della donna: vitalità, cambiamenti, ruoli sociali. Uno sguardo d'insieme sulla salute femminile attraverso le medicine complementari e la relazione d'aiuto".
Tipo di azienda o settore	Azienda USL 2 di Lucca
Tipo d'impiego	Uditrice
Data	5/04/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Seminario "Il presente come cura. Introduzione alla mindfulness ovvero alla pratica di consapevolezza"
Tipo di azienda o settore	C.I.R.S. – Centro Interdisciplinare per la Ricerca e la Formazione in Sessuologia -
Tipo di impiego	Uditrice
Data	04/04/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Convegno "Anoressia e Bulimia. Strategie di intervento"
Tipo di azienda o settore	Azienda USL 5 di Pisa
Tipo di impiego	Uditrice
Data	07/03/2014
Lavoro o posizione ricoperta	Congresso "Salute della donna in gravidanza e puerperio"
Tipo di azienda o settore	USL 2 di Lucca
Tipo di impiego	Uditrice
Data	Febbraio 2014
Lavoro o tipo di impiego	<b>Iscritta all'Albo A.S.I.</b> (Associazione Sessuologi Italiani)
Data	Dicembre 2013 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperta	<b>I° anno di Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva -60 ECM annui-</b>
Tipo di azienda o settore	STPC – Torino -
Tipo di impiego	<b>Psicoterapeuta Specializzanda</b>
Data	5/10/2013
Lavoro o posizione ricoperta	Corso di aggiornamento F.I.S.S. -5 ECM-
Tipo di azienda o settore	F.I.S.S. – Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica -
Tipo di impiego	Uditrice
Data	Da ottobre 2012 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Corso Biennale di Formazione in Sessuologia Clinica</b> , riconosciuto dalla F.I.S.S. (Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica) –Formazione per la specializzazione in Sessuologia Clinica-

Tipo di azienda o settore	Centro Clinico D.A.S. –Centro Studi per la Terapia dei Disturbi Affettivi e Sessuali- Genova
Tipo di impiego	<b>Specializzanda Sessuologa Clinica</b>
Data	25/05/2013
Lavoro o posizione ricoperta	Seminario “Il pavimento pelvico e la sessualità nella donna” condotto da Carla Chatterji
Tipo di azienda o settore	C.I.R.S. – Centro Interdisciplinare per la Ricerca e la Formazione in Sessuologia -
Tipo di impiego	Uditrice
Data	18/05/2013
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Iscritta all’Albo A degli Psicologi della Regione Toscana –n° 6891-</b>
Data	2013
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Iscritta all’Albo F.I.S.S. (Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica)</b>
Data	8/06/2013
Lavoro o posizione ricoperta	Convegno: “La deontologia professionale in psicologia giuridica: contesti, collocazione di ruolo, prassi e elementi per la stesura di relazioni” - 8ECM -
Tipo di azienda o settore	Ordine degli Psicologi della Toscana, Firenze
Tipo di impiego	Uditrice
Data	2013
Lavoro o posizione ricoperta	<b>“D.S.A.: accompagnare l’apprendimento. Corso di formazione per tutor e genitori di alunni e studenti con D.S.A.”</b>
Tipo di azienda o settore	A.I.D.- Associazione Italiana Dislessia
Tipo di impiego	Studentessa
Data	26/02/2013
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Abilitata all’esercizio della professione di psicologo</b>
Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Firenze- Ordine degli psicologi della Regione Toscana
Data	Da novembre 2011 ad ottobre 2012
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Master di II livello di Sessuologia Clinica -60 ECM-</b>
Tipo di azienda o settore	Università di Pisa, Dipartimento di Medicina della Procreazione e dell’Età Evolutiva, Divisione di Ginecologia ed Ostetricia
Qualifica conseguita	<b>Consulente Sessuale</b>
Tipo di impiego	Tesi Compilativa dal titolo “L’attaccamento: dal grembo materno al rapporto di coppia”
Data	Dal 15 marzo al 14 settembre 2012
Lavoro o posizione ricoperta	<b>II Semestre del Tirocinio Post- Lauream in Psicologia dello Sviluppo</b>
Tipo di azienda o settore	Centro Clinico Method Srl Istituto Privato Psico-Medico-Pedagogico, Perignano (PI)
Tipo di impiego	Tutor: prof Domenico Pratelli Osservazione dei primi colloqui e della somministrazione di vari Test psicodiagnostici; osservazione di esercizi di Psicomotricità; studio di video-registrazioni volte all’osservazione della relazione madre-figlio
Data	24-26/05/2012
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Il Congresso Nazionale Congiunto S.I.C. – F.I.S.S., Taormina</b>
Tipo di impiego	Oratrice

Data	Dal 15 settembre 2011 al 14 marzo 2012
Lavoro o posizione ricoperta	<b>I Semestre del Tirocinio Post- Lauream in Psicologia Clinica</b>
Tipo di azienda o settore	Associazione Genitori Comunità Incontro, Pistoia
Tipo di impiego	Tutor: prof Franco Marchesini Osservazione dei primi colloqui psicologici; partecipazione a gruppi d'incontro; partecipazione ad un gruppo studio sullo Stress- Lavoro Correlato; osservazione di somministrazione, interpretazione, stesura di relazioni e restituzione di Test psicodiagnostici; partecipazione ad uno Sportello Scolastico
Data	5-6/11/2011
Lavoro o posizione ricoperta	Seminario sui "Disturbi di Personalità: Diagnosi e Terapia"
Tipo di azienda o settore	Associazione Genitori Comunità Incontro, Pistoia
Tipo di impiego	Uditrice
Data	22-23/10/2011
Lavoro o posizione ricoperta	XI Convegno di Psicosomatica. Potere, Possesso, Amore
Tipo di azienda o settore	A.I.R.P. – Associazione Italiana Ricerca in Psicosomatica
Tipo di impiego	Collaboratrice
Data	12/09/2011
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute (LM-51)</b>
Votazione	109/110
Qualifica conseguita	<b>Dott.ssa in Psicologia Clinica e della Salute</b>
Tipo di azienda o settore	Università di Pisa, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Tipo di impiego	<b>Tesi Sperimentale dal titolo "Indagine sull'immaginario erotico femminile e le sue potenzialità in ambito clinico".</b> Relatore: prof Vieri Boncinelli, segretario F.I.S.S.
Data	5/05/2011
Lavoro o posizione ricoperta	Seminario "Prevenzione del suicidio, valutazione del rischio e gestione clinica"
Tipo di azienda o settore	Azienda USL 12 di Viareggio, Ospedale Versilia
Tipo di impiego	Uditrice
Data	2010-2011
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Tirocinio in Psicologia Clinica, 180 h</b>
Tipo di azienda o settore	Azienda USL 12 di Viareggio, Ospedale Versilia
Tipo di impiego	Tutor: prof Salvatore Manai Osservazione di primi colloqui psicologici; osservazione di somministrazione, discussione, stesura di relazioni e restituzione di Test psicodiagnostici; osservazione di sessioni di Training Autogeno
Data	2010
Lavoro o posizione ricoperta	Workshop "Disturbi dell'Umore in gravidanza: integrazione degli interventi"
Tipo di azienda o settore	Ospedale S. Chiara, Pisa
Tipo di impiego	Uditrice
Data	2009-2010
Lavoro o posizione ricoperta	<b>Tirocinio nel campo clinico, 120 h</b>
Tipo di azienda o settore	Ospedale S. Chiara, Pisa
Tipo di impiego	Psichiatria, Reparto Degenze (50 h). Tutor: dott Lorenzo Lattanzi; Neurologia (50 h). Tutor: dott Francesco Tramonti (dove ho potuto osservare casi di pazienti colpiti da Ictus e, perciò, in riabilitazione);

Tipo di impiego	Terapia Antalgica (20 h). Tutor: dott.ssa Antonella Ciaramella Tirocinante
Data	
Lavoro o posizione ricoperta	18-19/06/2010
Tipo di azienda o settore	Seminario "Omossessualità e Cultura"
Tipo di impiego	Master di II livello in Sessuologia Clinica Uditrice
Data	
Lavoro o posizione ricoperta	2010 <b>"Master di I livello pratico operativo sul trattamento dei bambini con autismo e con disturbo dello sviluppo"</b>
Tipo di azienda o settore	APPEC- Associazione di Psicologia e Psicoterapia Evolutiva e Comportamentale
Tipo di impiego	Studentessa
Data	
Lavoro o posizione ricoperta	2009-2010 <b>Master di I livello "Il trattamento integrato dell'autismo e dei disturbi pervasivi dello sviluppo"</b>
Tipo di azienda o settore	APPEC- Associazione di Psicologia e Psicoterapia Evolutiva e Comportamentale
Tipo di impiego	Studentessa
Data	
Lavoro o posizione ricoperta	22/10/2009 <b>Laurea Triennale in "Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali" (34-classe n.34 Tecniche Psicologiche di cui al D.M. 04/08/2000)</b>
Votazione	93/110
Tipo di azienda o settore	
Tipo di impiego	Università degli Studi di Parma, Facoltà di Psicologia <b>Tesi Compilativa dal titolo: "L'invecchiamento dal punto di vista fisiologico e psicosociale"</b>
Qualifica conseguita	Relatore: prof Mattia Toscani <b>Dott.ssa in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali</b>
Data	
Lavoro o posizione ricoperta	
Tipo di azienda o settore	2008-2009 <b>Tirocinio in Psicologia dello Sviluppo, 80 h</b>
Tipo di impiego	ASL 5, La Spezia. Tutor: prof Silvano Solari Osservazione di incontri con bambini, adolescenti ed adulti con Autismo. Osservazione del lavoro di Psicologi ed Educatori sul potenziamento dell'autonomia dei ragazzi che si apprestano a diventare adulti
Data	
Lavoro o posizione ricoperta	
Tipo di azienda o settore	25-26/09/2008 Convegno Internazionale "Autismo. Dall'Età Evolutiva ai Giovani Adulti"
Tipo di impiego	ASL 5, La Spezia Tirocinante
Data	
Lavoro o posizione ricoperta	
Tipo di azienda o settore	2008 Convegno Nazionale del Laboratorio di Gruppo Analisi "La vita, i setting, la psicopatologia: sfide sui confini della clinica tra epistemologia, vincoli e trasformazioni"
Tipo di impiego	Laboratorio Gruppo Analisi, Roma Uditrice
Data	
Lavoro o posizione ricoperta	
Tipo di azienda o settore	2007-2008

Tipo di impiego **Tirocinio in Psicologia dello Sviluppo, 50 h**  
 ASL 5, La Spezia.  
 Tutor: prof Silvano Solari  
 Osservazione di primi colloqui psicologici con bambini ed adolescenti

Data  
 Lavoro o posizione ricoperta  
 Tipo di azienda o settore 2006-2007

Tipo di impiego **Tirocinio in Psicologia dello Sviluppo, 20 h**  
 Scuola Primaria Don Antonio Mori I.S.A., La Spezia  
 Tutor: Lucia Ragoni  
 Tirocinante

Data  
 Lavoro o posizione ricoperta  
 Tipo di azienda o settore 2005

Qualifica Conseguita **Maturità Scientifica**  
 Liceo Scientifico A. Pacinotti, La Spezia  
**Diploma di Maturità Scientifica**

**PRODUZIONE SCIENTIFICA  
 E/O RICERCHE E  
 PUBBLICAZIONI**

Data Dal 24 al 26 maggio 2012  
 Lavoro o posizione ricoperta **Comunicazione dal titolo "Indagine preliminare sull'immaginario erotico femminile e maschile e le sue potenzialità in ambito clinico"**  
 Tipo di azienda o impiego Il Congresso Nazionale Congiunto S.I.C.-F.I.S.S., Taormina  
 Autori Dott.ssa Francesca Tomà, Ing. Paolo Piaggi, prof Vieri Boncinelli  
 Tipo di impiego Oratrice

**COMPETENZE**

MADRELINGUA **Italiano**  
 ALTRE LINGUE **Inglese**  
 PATENTE **Patente B**